

Guía para encontrarte **A TI MISMO**



Paco Moreno Caballero



El Club de la Fábula ediciones digitales

Capítulo I

La falsa idea de la Felicidad

¿Qué es ser feliz? Todos buscamos ser felices en esta vida, buscamos con ahínco ese maravilloso edén, ese estado perfecto, esa ambrosía que va a ser la solución a todos nuestros problemas. La buscamos pero no sabemos lo que buscamos. Y si uno no sabe lo que busca se puede cruzar con el objeto de su búsqueda cien veces y seguir buscándolo, sin encontrarlo jamás.

Podríamos pensar que la felicidad consiste en tener una buena salud en un cuerpo perfecto, dinero suficiente, o mejor dinero a raudales, una pareja y una familia que nos amen incondicionalmente, un trabajo exitoso y una vida social plena y satisfactoria. Imaginemos ahora que tenemos todo eso. Y de repente nuestra pareja muere. De hoy para mañana, sin avisar. Todo lo demás pierde su valor, y a hasta puede perder todo su sentido. El detalle a tener en cuenta es que la muerte nos va a alcanzar inexorablemente a todos. A todos sin excepción. Va a alcanzar ineludiblemente en algún momento a todos tus seres queridos y a ti mismo. Por ello conformar un castillo de naipes en el que sí o sí van a caerse las cartas que lo sustentan no puede dar nunca la felicidad. Puede que no se muera nadie de tus allegados, pero puedes perder la salud en un momento, o algo de dinero, o el trabajo, o perder simplemente ese bolso que te has comprado hace poco y por ello fastidiarte toda la

semana. Cualquier leve movimiento en el perfecto castillo de naipes de la felicidad hace que este se derrumbe. Por lo tanto no es una cosa en la que se pueda confiar demasiado.

Así que deja de esforzarte en encontrar 'la felicidad' entendida como la hemos descrito antes. Es una búsqueda que no tiene ningún sentido. Puedes aspirar a mejorar en todos los aspectos de la vida, ganar en salud, mejorar tu trabajo, comprarte un bolso mejor que el que perdiste, pero siendo consciente de que nada de eso por si solo puede darte la felicidad.

¿Entonces qué es ser feliz realmente? ¿Dónde está la verdadera felicidad? Son preguntas que muchos han querido responder con valores no materiales, actividades y bienes espirituales o religiosos, éticos o ideológicos, e incluso humanitarios, dándose a los demás como un medio para ser felices nosotros.

Pero aún estando en un camino más acertado que el del ejemplo anterior, con estas actividades tampoco se alcanza la felicidad de forma permanente. No se alcanza la felicidad porque la felicidad como tal no existe. Como tampoco existe el amor como lo cuentan en las novelas románticas ni los saltos de 11 metros en las artes marciales tal y como aparecen en los films del género.

Esta sería la mala noticia. La buena noticia es que hay algo que es mejor que la felicidad, y que si que se puede buscar porque es real. Apurando diríamos que es lo único real que existe. Pero de momento no vamos a ser tan extremistas, porque no lo necesitamos para alcanzar tal cosa. ¿Pero entonces que es eso

que es mejor que la felicidad? Lo explicamos en el siguiente capítulo...